

Découverte de la région lors d'une Sortie escapade au fil de l'eau



Cette sortie est idéale pour découvrir les bords du Rhône, du Guiers ou du lac d'Aiguebelette.

Elle s'adresse aussi bien aux familles (enfants à partir de 7 ans) qu'aux couples ou groupes d'amis. Vous pouvez réserver votre sortie lors de votre séjour à La Paumanelle.

DESCENTE EN CANOE SUR LA RIVIERE DU GUIERS

Parcours de 8 km ou parcours de 12 km : respectivement **16 € et 21 € par personne.**

Randonnée pittoresque d'une rivière, entre l'Isère et la Savoie, pays du célèbre contrebandier Louis Mandrin.

L'itinéraire débute par la traversée de Pont de Beauvoisin, entourée de ses vieilles pierres et ses jardins suspendus avant de s'échapper dans la campagne jusqu'à la confluence du Rhône à St Genix sur Guiers.

Parcours ludique, entre les rochers de molasses, animé par le franchissement de rapides. Descente canoë familiale.

Conditions : Niveau facile, canoë mono et bi-place.

Age mini 7 ans, savoir nager. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



PARCOURS A VELO

Circuits autour du lac d'Aiguebelette, tour du lac d'une durée de **2 h, 6 € par personne** ou à la **demi-journée 10 € par personne.**



ECHAPPEE NATURE autour du Lac d'Aiguebelette en vélo/kayak

Une découverte en toute liberté et sans contraintes du 3ème lac naturel de France.

Vous débutez le matin par une balade en vélo autour du lac. Puis l'après-midi, vous glissez sur ses eaux émeraudes, le long des côtes sauvages, en kayak ou canoë.

Vous pouvez également choisir de poursuivre l'itinéraire vélo du matin par une après-midi détente et baignade à bord d'une barque à rames.

Un tour du lac original entre campagne et montagne ! Tarif **1 personne = 25€ , 2 personnes = 45€**

SEJOUR

Logement à La Paumanelle en chambres d'hôtes. Nous pouvons vous réserver votre escapade lors de votre séjour, vous préparer un pique nique pour le midi si besoin (7 € par personne). Prix **100 €**, incluant nuit, petit déjeuner et dîner pour **2 personnes.**

Minimum de 2 personnes pour organiser ces sorties

DATES : d'avril à septembre 2012 en semaine ou week-end, sortie modulable.

les prestations canoë et vélo assurées par Vertes Sensations

<http://www.vertes-sensations.com>

D'autres sorties sont possibles, **via ferrata, canyoning, bateaux électriques, pêche** ; contacter directement Vertes Sensations de notre part **04 79 28 77 08 / 06 50 69 77 08**



Corinne Chavanon
Chambres et Table d'hôtes
04.74.83.77.72.
<http://www.lapaumanelle.com>

La Paumanelle
498 Route du Saint-Martin
38630 CORBELIN

Profitez de votre séjour à la Paumanelle pour découvrir le LAC D'AIGUEBELETTE ...



TOUR DU LAC EN VELO/KAYAK

Un itinéraire original entre lac, campagne et montagne.

Vous partez le matin pour un circuit en VTT ou en VTC autour du lac.

L'après-midi, vous glissez en kayak de mer ou canoë pour découvrir les côtes sauvages et faire le tour des îles.

DUREE : journée

TARIF : 25€ / 1 personne et 45€ / 2 personnes

BALADE en BARQUES

A la 1/2 journée ou à la journée, une formule détente sur les eaux calmes et chaudes du lac d'Aiguebelette.

TARIF barques à rames = 30€ la 1/2 journée / 40€ la journée

BALADE en BATEAU ELECTRIQUE

Bateaux tout confort à la location d'une heure à la journée, sur le lac d'Aiguebelette.

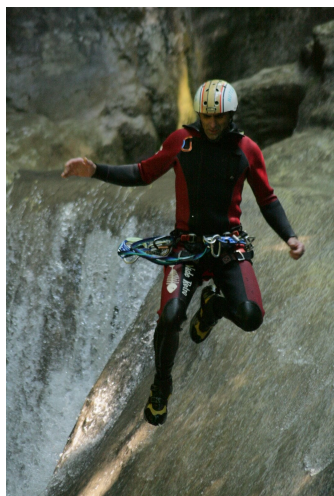
TARIF à partir de 35 € l'heure

CANYONING dans le torrent du GRENAND

AVEC UN GUIDE, un parcours en 1/2 journée combinant marche, sauts, nage, toboggans naturels et descentes en rappel dans le torrent.

Très ludique, vous évoluez dans un décor végétal.

TARIF = 49€ / pers.



Prestations proposées en partenariat avec
Vertes Sensations

<http://www.vertes-sensations.com>

infos@vertes-sensations.com

