



OFFREZ VOUS UNE PAUSE DE
BIEN-ETRE LORS DE VOTRE SEJOUR
A LA PAUMANELLE !



Nous ne pouvons pas programmer plus de 3 week-end bien-être et massages par an à La Paumanelle mais vous pouvez vous offrir une pause de détente et de douceur en prenant rendez vous avec nos partenaires durant votre séjour.

Vous pouvez choisir :

- de prendre rendez vous et de vous rendre à l'île aux fées, chez **Sophie** à quinze minutes de La Paumanelle pour vous offrir un massage* aux pierres chaudes ou un massage* ethnique.
- de prendre rendez vous et de vous rendre chez **Monique** à 5 mn de La Paumanelle pour vous offrir une séance de réflexologie plantaire.
- de prendre rendez vous avec **Sabrina** qui viendra avec sa table de massages pour vous proposer soit un massage* californien ou Abhyanga ou Balinaï ou Lomi Lomi, dans la salle de la bibliothèque.

*Ces massages ne sont aucunement d'ordre médical, thérapeutique ou sexuel.

Pour toute information concernant les disponibilités, type de massage et tarifs, vous pouvez joindre nos partenaires :

- Sophie Taï : 04 76 37 39 18
- Monique Merles des Isles : 04 74 83 92 75
- Sabrina Dufrenne : 06 18 30 19 85



Corinne Chavanon
Chambres et Table d'hôtes
La Paumanelle
Route du Saint-Martin
38630 CORBELIN
04.74.83.77.72.
<http://www.lapaumanelle.com>

