

Découverte de la région lors d'une Sortie escapade au fil de l'eau



Cette sortie est idéale pour découvrir les bords du Rhône.
Elle s'adresse aussi bien aux familles (enfants à partir de 7 ans)
qu'aux couples ou groupes d'amis.



Accueil à La Paumanelle dès 13H.

Installation dans votre chambre avant de vous rendre sur le lieu de départ de votre activité.

JOUR 1 APRES-MIDI DESCENTE EN CANOE SUR LA RIVIERE DU GUIERS

Parcours de 7 km (possibilité d'un parcours de 12 km : nous consulter)

Randonnée pittoresque d'une rivière, entre l'Isère et la Savoie, pays du célèbre contrebandier Louis Mandrin.

L'itinéraire débute par la traversée de Pont de Beauvoisin, entourée de ses vieilles pierres et ses jardins suspendus avant de s'échapper dans la campagne jusqu'à la confluence du Rhône à St Genix sur Guiers.

Parcours ludique, entre les rochers de molasses, animé par le franchissement de rapides. Descente canoë familiale.

Conditions : Niveau facile, canoë mono et bi-place.

Age mini 7 ans, savoir nager. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



JOUR 2 MATIN PARCOURS A VELO

Au départ de St Genix sur Guiers, cité célèbre pour son gâteau aux pralines, un itinéraire à profil plat au fil de l'eau entre la rivière du Guiers et le Rhône sauvage. Vous emprunterez la véloroute ; tronçon de la future voie Genève/mer Méditerranée ; qui suit les berges du Guiers et du Rhône et les chemins de halage. Un choix de parcours repérés par les soins de Vertes Sensations (cartes et vélos fournis, itinéraires de 10 à 115 kms).

On peut aussi envisager un parcours à la journée car la pratique est vraiment à la portée de tous.

SEJOUR

Logement à La Paumanelle en chambres d'hôtes. Une nuit avec petit-déjeuner en chambre double ou familiale. Repas du soir et panier pique-nique du lendemain midi.

Minimum 2 personnes

DATES : d'avril à septembre 2010 en semaine ou week-end, sortie modulable.

TARIF : 170 € pour 2 personnes incluant le séjour et les prestations canoë et vélo assurées par Vertes Sensations

www.vertes-sensations.com

Corinne Chavaillon
Chambres et Table d'hôtes
La Paumanelle
Route du Saint-Martin
38630 CORBELIN
04.74.83.77.72.
<http://www.lapaumanelle.com>



Profitez de votre séjour à la Paumanelle pour découvrir le LAC D'AIGUEBELETTE ...



TOUR DU LAC EN VELO/KAYAK

Un itinéraire original entre lac, campagne et montagne.

Vous partez le matin pour un circuit en VTT ou en VTC autour du lac.

L'après-midi, vous glissez en kayak de mer ou canoë pour découvrir les côtes sauvages et faire le tour des îles.

DUREE : journée

TARIF : 25€ / 1 personne et 45€ / 2 personnes

BALADE en BARQUES

A la 1/2 journée ou à la journée, une formule détente sur les eaux calmes et chaudes du lac d'Aiguebelette.

TARIF barques à rames = 30€ la 1/2 journée / 50€ la journée

TARIF barques électriques = 50€ la 1/2 journée / 70€ la journée

CANYONING dans le torrent du GRENAND



AVEC UN GUIDE, un parcours en 1/2 journée combinant marche, sauts, nage, toboggans naturels et descentes en rappel dans le torrent.

Très ludique, vous évoluez dans un décor végétal.

TARIF = 49€ / pers.

Prestations proposées en partenariat avec Vertes Sensations

www.vertes-sensations.com

infos@vertes-sensations.com

