

# Découverte de la région lors d'une Sortie escapade au fil de l'eau



Cette sortie est idéale pour découvrir les bords du Rhône.  
Elle s'adresse aussi bien aux familles (enfants à partir de 7 ans)  
qu'aux couples ou groupes d'amis. Vous pouvez réserver votre  
sortie lors de votre séjour à La Paumanelle

## DESCENTE EN CANOE SUR LA RIVIERE DU GUIERS

Parcours de 7 km ou parcours de 12 km : respectivement **15 € et 21 € par personne.**

Randonnée pittoresque d'une rivière, entre l'Isère et la Savoie, pays du célèbre contrebandier Louis Mandrin.

L'itinéraire débute par la traversée de Pont de Beauvoisin, entourée de ses vieilles pierres et ses jardins suspendus avant de s'échapper dans la campagne jusqu'à la confluence du Rhône à St Genix sur Guiers.

Parcours ludique, entre les rochers de molasses, animé par le franchissement de rapides. Descente canoë familiale.

**Conditions :** Niveau facile, canoë mono et bi-place.

**Age mini 7 ans**, savoir nager. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



## PARCOURS A VELO

Circuits autour du lac d'Aiguebelette, tour du lac d'une durée de **2 h, 6 € par personne**  
ou à la **demi-journée 10 € par personne.**



## ECHAPPEE NATURE autour du Lac d'Aiguebelette en vélo/kayak

Une découverte en toute liberté et sans contraintes du 3ème lac naturel de France.

Vous débutez le matin par une balade en vélo autour du lac. Puis l'après-midi, vous glissez sur ses eaux émeraudes,  
le long des côtes sauvages, en kayak ou canoë.

Vous pouvez également choisir de poursuivre l'itinéraire vélo du matin par une après-midi détente  
et baignade à bord d'une barque à rames.

Un tour du lac original entre campagne et montagne ! Tarif **1 personne = 25€ , 2 personnes = 45€**

## SEJOUR

Logement à La Paumanelle en chambres d'hôtes. Nous pouvons vous réserver votre escapade lors de votre séjour, vous préparer

Un pique nique pour le midi si besoin,

Minimum 2 personnes

DATES : d'avril à septembre 2011 en semaine ou week-end, sortie modulable.

les prestations canoë et vélo assurées par Vertes Sensations [www.vertes-sensations.com](http://www.vertes-sensations.com)

D'autres sorties sont possibles, via ferrata, canyoning, nous pouvons vous renseigner !

