



WEEK-END BIEN-ETRE ET MESSAGES

Du vendredi 9 au dimanche 11 septembre 2011

à La Paumanelle



Vous souhaitez oublier le stress et la fatigue, prendre enfin du temps pour vous occuper de vous ?

Il n'est jamais trop tard pour se faire plaisir et savourer l'instant présent !

Nous vous proposons un week-end dans une ambiance cocon où vous pourrez vous ressourcer et vous détendre. Trois professionnelles diplômées, Monique Merle des Isles, Sabrina Dufrenne et Sophie Taïfi seront à votre écoute et vous prodigueront des soins pour votre bien-être.

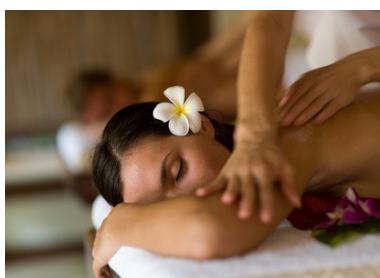
Le parfum des îles du Pacifique ne sera pas très loin, vous baignerez dans un océan de douceur...



Réflexologie plantaire

Détendre le stress et la tension
Améliorer la circulation sanguine
Aider la nature à se normaliser :
La Réflexologie Plantaire est un art ancestral qui fait partie des langages naturels pour entretenir la vitalité

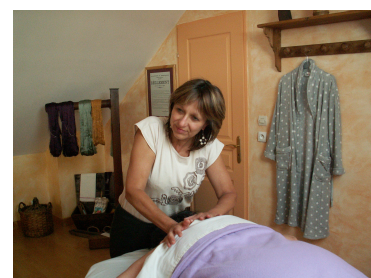
Soin réalisé par Monique
Durée 1h - 45 €



Massage Lomi-Lomi

D'origine hawaïenne ce massage est très "cocooning". Essentiellement effectué avec les avant-bras, il est très enveloppant et permet de retrouver une sensation d'unité corporelle. Il s'inspire également des quatre éléments: manoeuvres de feu (frictions), de terre (lentes et profondes), d'air (effleurages) et d'eau (lissages doux).

Soin réalisé par Sabrina
Durée 1 h - 45 € ou 1 h 30 - 75 €



Massage Ethnique

Aux huiles essentielles sur table. Améliore la circulation énergétique des méridiens, génère un lâcher prise des tensions corporelles, élimine le stress, apporte un état de détente profond. Techniques ayurvédique, japonaise, californienne, balinaise et points de Knap

Soin réalisé par Sophie
Durée 1h 15 - 60 €

Prestation : Accueil autour du verre de l'amitié le vendredi soir. Deux nuits, vendredi et samedi, buffet le samedi midi, dîner le samedi soir, petits-déjeuners, **170 € pour 2 personnes**. Les prestations massages sont à régler sur place auprès des prestataires après votre choix d'un, deux ou trois massages.

Possibilité d'arriver le samedi matin. N'hésitez pas à nous contacter pour plus de précision sur les tarifs et votre réservation.

Si vous voulez bénéficier d'un week-end d'exception, inscrivez vous au plus tôt !

Ces moments sont privilégiés, vous pouvez vous offrir une plage de douceur ou faire un cadeau.

Hors ces week-end programmés, vous pourrez tout de même vous offrir des moments de détente lors d'un séjour en prenant rendez-vous avec nos partenaires pour une "pause bien-être". Nous sommes à votre écoute pour toute information complémentaire.

Corinne Chavanon
Chambres et Table d'hôtes
La Paumanelle
498 Route du Saint-Martin
38630 CORBELIN
04.74.83.77.72.
<http://www.lapaumanelle.com>

